FREI. ZEIT.

INFORMATIONEN UND GÄSTEBROSCHÜRE.
SANATORIUM SEDLMAYR.

aktiv.
gesund.
entspannt.

klar.

Sedlmayr DAS HAUS FÜR KUREN UND URLAUB.

EIN HERZLICHES GRÜß GOTT.

Die Mitte finden, neue Kräfte entwickeln, die Seele baumeln lassen. Das sind unsere Ziele für Sie.

Unser familiengeführtes Haus fokussiert sich auf ein ganzheitliches Konzept für Menschen, die auf der Suche nach Entschleunigung und Gesundheit sind. Wohlfühlen, mit sich ins Reine kommen, in der eigenen Mitte ruhen – dafür schaffen wir mit viel Herzblut, absoluter Überzeugung, langjähriger Erfahrung und unserem kompetenten Team optimale Voraussetzungen.

In unserer FREI. ZEIT. Broschüre finden Sie die wichtigsten Informationen für Ihren Aufenthalt. Außerdem verraten wir Ihnen die schönsten „Geheimplätze“ in der Natur und unsere persönlichen Lieblingstouren, die sonst nur den Einheimischen bekannt sind. Heimische G‘schichten und Tipps dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Das ganze Team Sedlmayr wünscht Ihnen eine erholsame Zeit,

R. Sedlmayr

Roswitha und Winfried Sedlmayr

DEN ÜBERBLICK BEHALTEN.

BEGRÜßUNGSWORT 5
INHALTSÜBERSICHT 7
BESTENS INFORMIERT. 8
- NOTRUFNUMMERN 8
- INFORMATIONEN RUND UM'S HAUS 9

ÜBERSICHTSKARTE 14
NATUR. WUNDER. 16
- SCHÄTZE DER NATUR 18
- DER WOLPERDINGER 20
- DIE ISAR 22
- DAS WEIßE GOLD 24
- DIE GUMPEN AM SCHROMBACH 26
- MITTEN IN EINER SEENLANDSCHAFT 30

AKTIV. 32
- DIE SEESAUNA 34
- MÖNCHE UND BRAUKUNDIGE KÖNIGE 36
- DIE DACHSHÖHLE BEI WACKERSBERG 38
- DIE LIEBLINGSROUTE DER GASTGEBERIN 40
- EIS VOM BAUERNHOF 42
- DIE TEGERNSEER HÜTTE 44
- HEILKLIMAPARK – BAD TÖLZ 46

KULTUR. ENTDECKEN. 48
- DAS FRANZ MARC MUSEUM 50
- DEM MÄRCHENKÖNIG AUF DER SPUR 52
- DIE TÖLZER LEONHARDIFAHRT 54
- LAND UND LEUTE 56
- DAS TÖLZER WAPPEN 57
- EIN BAYERISCHES HEILIGTUM 58
- WALDFESTE IN DER REGION 60
- RUND UM'S BIER 62

IN KONTAKT BLEIBEN 66
FEEDBACK 68
IMPRESSUM 71

BESTENS INFORMIERT.
Die wichtigsten Informationen für Ihren Aufenthalt.

Internetzugang.

Im ganzen Haus haben Sie Zugang zu einem W-LAN mit dem Namen WLAN-GÄSTE. Das aktuelle Passwort erhalten Sie bei uns im Büro oder finden Sie an der Infotafel.

Telefonbedienung.

Weckruf.

Weckrufe können Sie selbst am Zimmertelefon programmieren. Die Ausführung des Weckrufes erfolgt in Intervallen von 5 Minuten.

Weckruf programmieren.

Hörer abheben.
Weckruf Ein drücken.
Gewünschte Weckzeit im 24-Stunden-Modus eingeben (vierstellig).
Beispiel:
08.15 Uhr morgens = 0815
08.15 Uhr abends = 2015
Als Bestätigung hören Sie einen Freizeichenton.

Weckruf löschen.

Hörer abheben.
Weckruf Aus drücken.

Gebührenabrechnung.

Die Gebühren werden elektronisch ermittelt und ausgedruckt.

Durchwahl.

Ihre Durchwahl für außerhalb unseres Hauses ist die Vorwahl für Bad Tölz (08041), unsere Hausvorwahl (7677) und Ihre Zimmernummer + 100.
Beispielsweise lautet die Durchwahl für das Zimmer 14: 08041 - 7677 114.

Notrufnummern.

Notruf intern.

Hörer abnehmen und die 100 wählen oder die Notruftaste betätigen.

Notruf allgemein.

Hörer abnehmen und die 0 - 112 wählen.

Notruf Polizei.

Hörer abnehmen und die 0 - 110 wählen.

Notruf ärztlicher Bereitschaftsdienst.

Hörer abnehmen und die 0 - 116 117 wählen.

Zur Erinnerung: Sie befinden sich in der Buchener Straße 12, in 83646 Bad Tölz.

Anreise.
Wir bemühen uns, Ihnen den Zimmerbezug bis spätestens 15.00 Uhr zu ermöglichen.

Anwendungen.
Alle vergebenen Termine für Anwendungen werden abgerechnet, es sei denn, Sie melden sich – z.B. wegen einer Erkrankung – mind. 24 Stunden vorher ab.

Abreise.
Wir bitten Sie, Ihr Zimmer bis spätestens 10.00 Uhr zu verlassen. Für eine spätere Abreise kontaktieren Sie uns bitte rechtzeitig.

Allergien.
Teilen Sie uns möglichst am Tag der Anreise mit, wenn Sie eine Lebensmittelunverträglichkeit haben, damit wir dies mit der Küche abstimmen können. Für Allergien, die zu berücksichtigen sind, wenden Sie sich bitte auch an uns.

Apotheke.
Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an Medikamenten bei der Visite an unseren Arzt und melden Sie sich im Büro. Gerne lassen wir Ihre Medikamente von unserer Apotheke direkt liefern.

Arzt.
Sofern sie Vorbefunde, Röngtenbilder und Medikamente haben, bringen Sie diese bitte zum ärztlichen Erstgespräch mit. Unser Arzt wird Sie untersuchen und interessiert sich für derzeitige Beschwerden, chronische Erkrankungen, Unfälle, Krankenhausaufenthalte, Operationen, etc...
In der zweiten Sitzung kann verstärkt auf das soziale Umfeld und auf psychische Probleme eingegangen werden. Die Visite findet einmal wöchentlich statt. Die Termine entnehmen Sie bitte der Infotafel. Bei Bedarf können wir selbstverständlich für Sie einen Zusatztermin organisieren.

Ausflüge.
Wir bieten regelmäßig geführte Ausflüge an, um Ihnen Orte und Platzerl zu zeigen, die sonst nur Einheimische finden. Art und Ziel der Unternehmung richten sich nach den Wetterbedingungen und den Anregungen unserer Gäste aus. Sprechen Sie uns bei speziellen Ausflugswünschen gerne an. Die aktuell geplanten Ausfüge finden Sie an der Infowand. Bei Interesse tragen Sie sich bitte dort in die Liste ein.

Bezahlung.
Die Begleichung Ihrer Rechnung können Sie in bar oder mit Ihrer EC- Bankkarte vornehmen. Bei Bezahlung mit Kreditkarten (Visa, Mastercard, usw.) erlauben wir uns, einen Aufschlag zu berechnen.

Wir bitten Sie, Gutscheine schon bei der Anreise im Büro abzugeben, damit wir diese sofort berücksichtigen können.

Blumen.
Es ist uns eine große Hilfe, wenn Sie abends die Blumen auf Ihrem Balkon gießen. Vielen Dank.

Bitte nicht stören.

Um im Zimmer nicht gestört zu werden, nehmen Sie das „BITTE NICHT STÖREN“ Schild von der Garderobe und hängen es an die Außenseite Ihrer Zimmertüre. Ist das Schild nicht bis spätestens 11.30 Uhr entfernt, wird Ihr Zimmer an diesem Tag nicht mehr gereinigt.

Einkaufen.

In der Altstadt von Bad Tölz locken viele Geschäfte mit zahlreichen Läden zum Bummeln und Einkaufen. Natürlich gibt es je nach Bedarf auch Einkaufsmöglichkeiten gleich um‘s Eck.

Penny Discounter: Einbachstraße 2, 83646 Bad Tölz.
Bioladen Biodelikat: Badstraße 4 1/3, 83646 Bad Tölz.
Bauernmarkt Bad Tölz (Mittwochs und Freitags, 8-12 Uhr): Jungmayrplatz, 83646 Bad Tölz.
Bäckerei: Badstraße 5, 83646 Bad Tölz.
Metzgerei: Königsdorfer Str. 73, 83646 Bad Tölz.

Elektrizität.

Wir verwenden in unserem Haus einen 220 Volt Wechselstrom (50 Hertz).

Essen und Getränke.

Den aktuellen Speiseplan finden Sie an der Infotafel.

Frühstück:	ab 07:30 bis 09:00 Uhr
Mittagessen:	um 12:30 Uhr
Abendessen:	um 18:00 Uhr

Wir bitten Sie, zum Essen pünktlich zu erscheinen.
Falls Sie nicht zum Essen erscheinen können, bitte dies der Küche rechtzeitig mitteilen (interne Durchwahl: 138).

Wir sind bestrebt, eine ballaststoffreiche, leicht verdauliche Mischkost zuzubereiten, welche sich aus frischem Gemüse, einem geringen Gehalt an erhitzten Fetten, sowie Fleisch, Fisch und einem kleinen Anteil an Eiern zusammensetzt.
Alternativ bieten wir Ihnen eine lactovegetabile Kost an. Fleisch, Eier und erhitzte Fette kommen in dieser Kost nicht vor. Oder essen Sie einfach vegetarisch- probieren Sie einfach etwas Neues. Für Menschen, die Ihren Stoffwechsel verbessern und Ihr Gewicht reduzieren wollen, bieten wir Ihnen das Metabolic Balance Stoffwechselprogramm an. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Getränke (Wasser, Säfte, Bier und Weine) können Sie sich jederzeit aus dem Kühlschrank im Speisesaal nehmen. Bitte tragen Sie Ihren Getränkeverbrauch in die Mappe ein. Die Getränke werden bei Abreise im Büro bezahlt.

Fahrradverleih.

Sie haben die Möglichkeit, bei uns Fahrräder (Trekking Räder) kostenpflichtig auszuleihen. Bei Buchungen über eine Woche oder den gesamten Kuraufenthalt erhalten Sie eine Ermäßigung. Gegen eine Kaution erhalten Sie im Büro gerne ein Fahrradschloss.

Feedback.

Ihre Meinung ist uns sehr wichtig. Wir freuen uns über Ihre Anregungen und konstruktiven Beiträge. Wir stehen Ihnen gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Gartennutzung.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, unsere Außenräume aufzusuchen und dort zu entspannen. Kissen und Polster finden Sie in den jeweiligen Kisten bzw. Körben. Nach Verwendung bitte wieder zurücklegen. Vielen Dank.

Handtücher.

Einmal wöchentlich werden Ihre Handtücher gewechselt. Sofern Sie dies öfter wünschen, legen Sie die zu wechselnden Tücher bitte auf den Boden. Den „Saunakorb“ mit zwei großen und zwei kleinen Handtüchern erhalten Sie in der Bäderabteilung, idealerweise um 11.30 Uhr. Gegen Rückgabe der benutzten Tücher erhalten Sie einen neu bestückten Saunakorb.

Handys.

Bitte nehmen Sie auf die anderen Gäste Rücksicht und vermeiden Sie Handygespräche im Speiseraum und in der Bäderabteilung. Am besten, Sie schalten es ab – Sie haben sich Erholung verdient.

Heilpraktiker.

Bei Interesse können wir gerne einen Termin für Sie organisieren. Die Abrechnung kann in den meisten Fällen über die Krankenkassen erfolgen.

Infotafel.

Auf der Infotafel im Eingangsbereich werden täglich die aktuellen Angebote, Termine, Speisepläne und sonstige wichtige Informationen ausgehängt. Bitte täglich darauf achten.

Kartenmaterial.

Sämtliche relevanten Karten für unsere Region erhalten Sie bei uns im Büro. Gerne beraten wir Sie bei der richtigen Wahl und der Planung Ihrer Tour.

Kurkarte.

Sie erhalten bei Beginn Ihres Aufenthalts eine Kur- und Gästekarte von uns. Bitte nehmen Sie die Kurkarte bei Ihren Ausflügen immer mit, da Sie oft Vergünstigungen oder freien Eintritt damit erhalten. Für die Kurkarte bezahlen Sie eine Kaution von 5,00 Euro, welche Sie gegen Rückgabe der Karte am Ende Ihres Aufenthaltes zurück erhalten.

Massagen.

Bitte beachten Sie, dass alle Anwendungen ärztlich verordnet sind und nur durch den Arzt abgesetzt bzw. verordnet werden können. Individuelle Wünsche oder notwendige terminliche Änderungen können um 12.30 Uhr in der Bäderabteilung mit der Abteilungsleitung besprochen werden.

Mittagsruhe.

Für Ihr Wohlergehen gibt es im Badeteil eine Mittagsruhe von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr. In dieser Zeit sind laute oder störende Tätigkeiten untersagt.

Nichtraucher.

Bei uns herrscht striktes Rauchverbot im gesamten Haus. Da der Rauch nicht in die anderen Zimmer ziehen soll, ist das Rauchen auch auf den Balkonen untersagt. Rauchen dürfen Sie gerne bei uns im Hof oder im Garten. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Parkplätze.

Stehen Ihnen in der Buchener Straße zur Verfügung. Gerne können wir Ihnen Garagenstellplätze gegen eine Gebühr zur Verfügung stellen. Melden Sie sich hierzu bitte im Büro.

Post.

Ihre persönliche Post geben Sie bitte im Büro zum Versand ab. Posteingänge werden Ihnen an den Mittagstisch gelegt.

Safe.

Es besteht die Möglichkeit, Ihre Wertsachen in einem Safe abzuschließen. Wenden Sie sich bitte bei Bedarf an unser Büro.

Sauna.

Die Sauna befindet sich in der Bäderabteilung im Souterrain. Wir erklären Ihnen gerne den Saunabetrieb, damit Sie die Sauna ganz individuell nutzen können. Die Aufwärmzeit beträgt ca. ½ Stunde. Den Saunakorb mit zwei großen Handtüchern und zwei kleineren Handtüchern bekommen Sie in der Bäderabteilung. Bei Rückgabe der benutzten Handtücher (bitte in den Plastikbeutel im Korb) bekommen Sie für den nächsten Saunabesuch wieder frische Handtücher von uns.

Verkehrsmittel.

Bayerische Oberlandbahn (BOB).

Der Bahnhof befindet sich am Bahnhofpl. 8 in Bad Tölz. Wir empfehlen den Stadtbus zu nutzen, um am einfachsten den Bahnhof zu erreichen. Die aktuellen Fahrpläne erhalten Sie bei uns im Büro.

Stadtbus (RVO).

Mit dem Stadtbus gelangen Sie schnell und einfach an jeden Ort in Bad Tölz und Umgebung. Die Fahrt ist mit einer Kurkarte kostenlos. Die nächste Haltestelle befindet sich schräg gegenüber unseres Hauses. Die aktuellen Fahrpläne erhalten Sie bei uns im Büro.

Taxi Much.

Sollte es einmal eilen, so bestellen wir Ihnen gerne ein Taxi. Sollten Sie unterwegs ein Taxi benötigen, so wählen Sie bitte die 08041 - 1212.

Unterhaltung.

Spiele.

Für lustige Spieleabende leihen wir Ihnen gerne gängige Brettspiele.

Kneipen und Bars.

Papas Kesselhaus. Urige Bar auf 2 Ebenen, die für ihre „Rennsemmeln“ sehr bekannt sind.
Krankenhausstraße 37, 83646 Bad Tölz.

Gasthaus Bad Tölz. Modernes Lokal mit gemütlichem Gewölbekeller.
Bahnhofstraße 2, 83646 Bad Tölz.

KULT – Club & Bar. Die Tanzbar in Bad Tölz.
Wachterstraße 19, 83646 Bad Tölz.

Kinos.

Isar Kinocenter. Modernes Multiplexkino mit 3D-Technik.
Moraltpark 1H, 83646 Bad Tölz.

Capitoltheater. Nostalgisches, etwas älteres Kino für Klassiker.
Amortpl. 1, 83646 Bad Tölz.

Veranstaltungen.

Die aktuellen Veranstaltungen von Bad Tölz werden an der Präsentationswand beim Aufzug im EG ausgehängt oder finden Sie auf unserer Facebookseite Haus Sedlmayr.

Wasser.

Unser schmackhaftes Leitungswasser kommt vom Sauerberg und kann ohne Bedenken getrunken werden.

Wäsche.

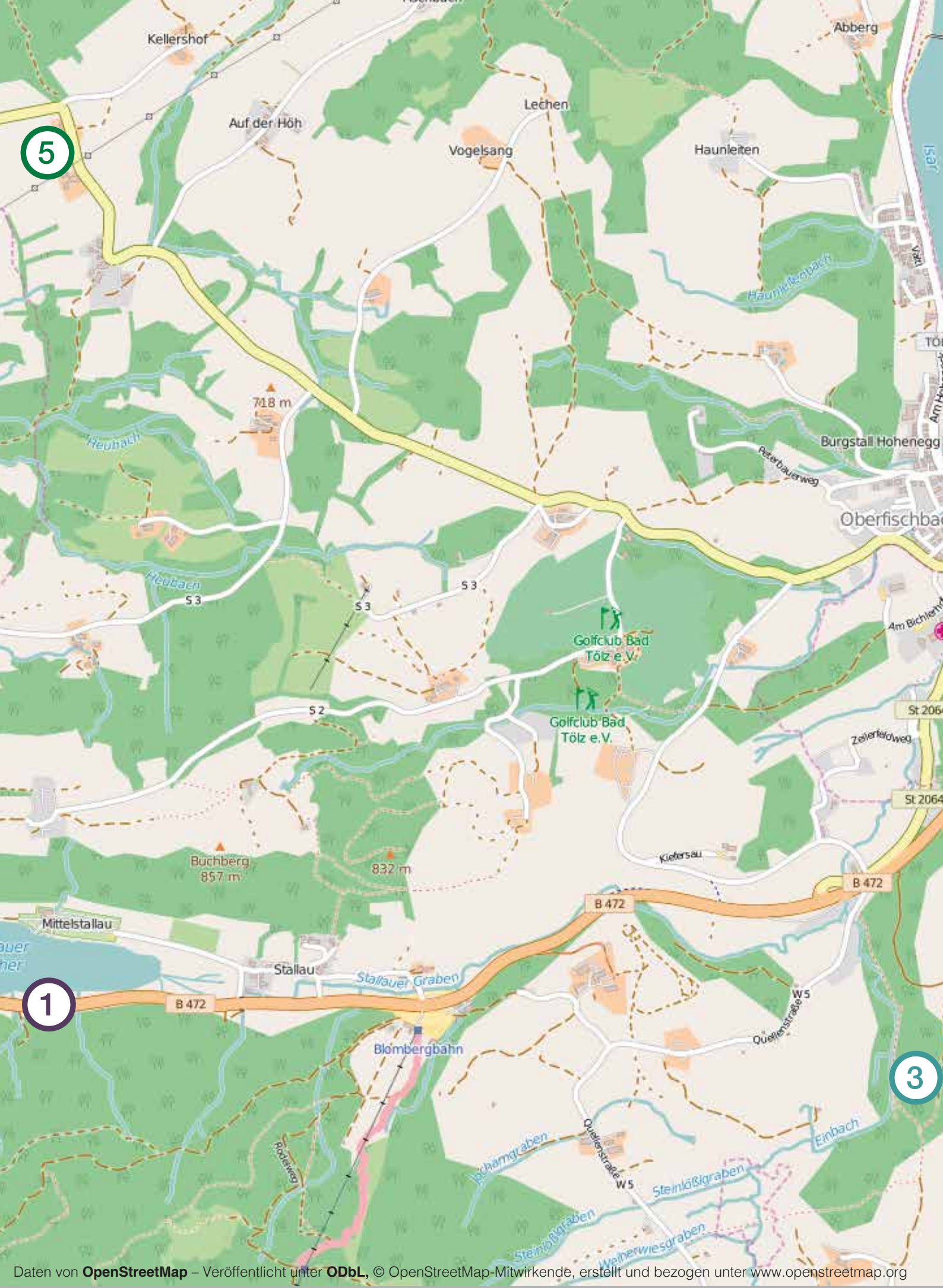
Sie können gerne bei uns im Hause Ihre Wäsche waschen lassen, bitte fragen Sie unser Team.

Zeitung.

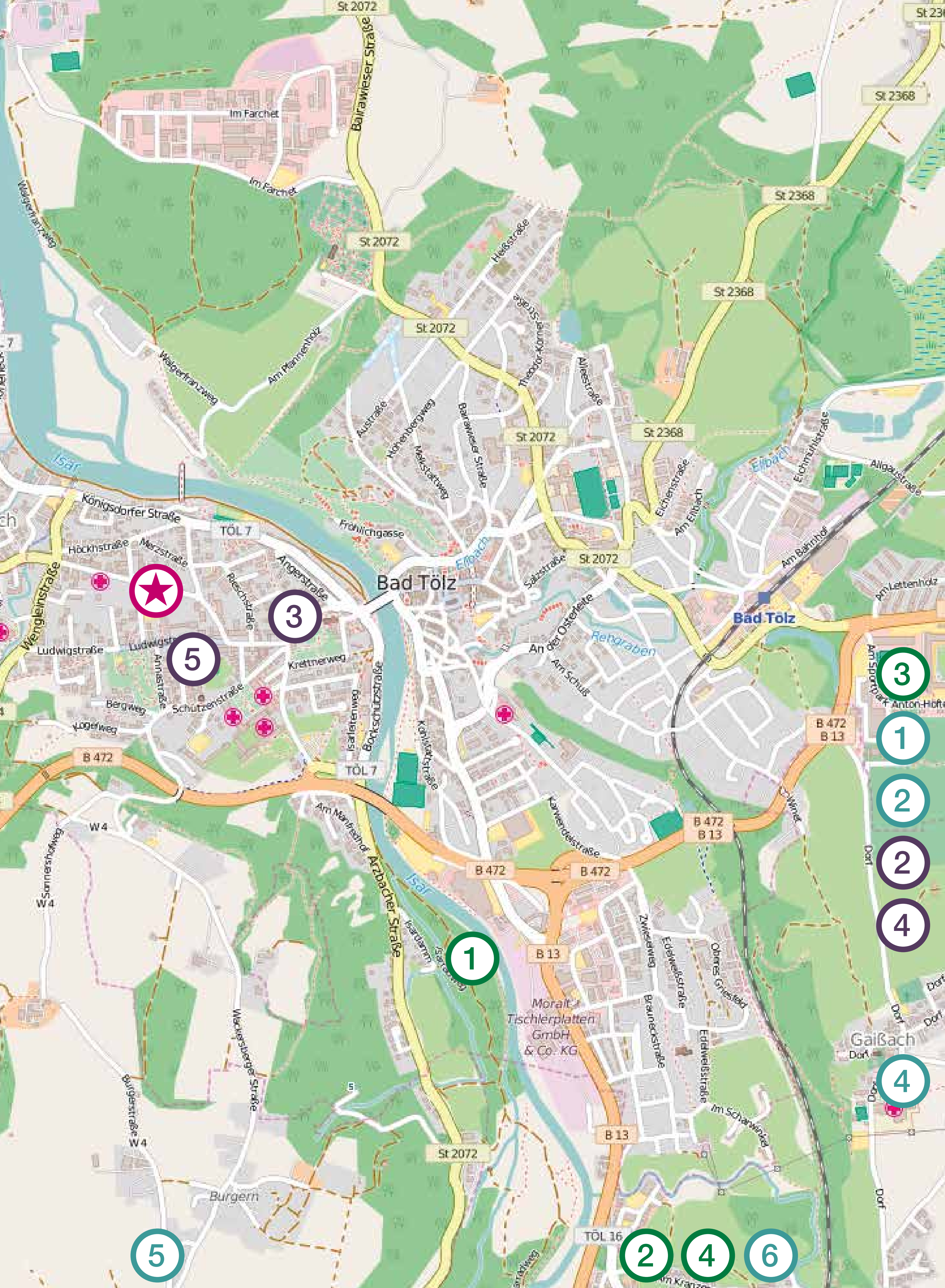
Ihre Zeitung legen wir Ihnen gerne an den Mittagstisch. Gängige Tageszeitungen, Magazine und Zeitschriften erhalten Sie in verschiedenen Läden im Badeteil.

Zimmerreinigung.

Ihr Zimmer wird von Mo. bis Sa. am Vormittag gereinigt. Am Sonntag findet keine Zimmerpflege statt, es sei denn, Sie wünschen dies und melden es bitte rechtzeitig im Büro.



Daten von **OpenStreetMap** – Veröffentlicht unter **ODbL,** © OpenStreetMap-Mitwirkende, erstellt und bezogen unter www.openstreetmap.org



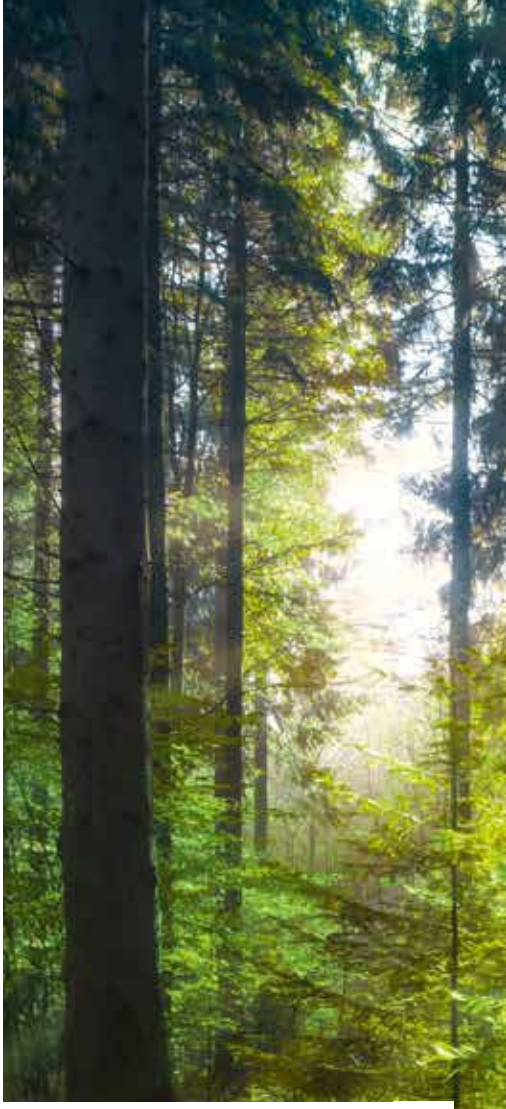
Bad Tölz
Bad Tölz
Isar
Ellbach
Rehgraben
Im Farchet
Bairawieser Straße
St 2072
St 2368
Heißstraße
Theodor-Körner-Straße
Alleestraße
Austraße
Hohenbergweg
Maxstraßweg
Eichenstraße
Am Ellbach
Eichmühlstraße
Allgäustraße
Am Bahnhof
Am Lettenholz
Königsdorfer Straße
TÖL 7
Höckhstraße
Merzstraße
Wengleinstraße
Ludwigstraße
Annastraße
Bergweg
Kogelweg
Schützenstraße
Krettnerweg
Angerstraße
Fröhlichgasse
Salzstraße
An der Osterleite
Am Schuß
Am Sportpark
Anton-Höfter
Isarleitenweg
Bockschützstraße
Königsdorfer Straße
Karwendelstraße
B 472
B 13
Arzbacher Straße
Am Mühlfeldl
Isardamm
Zwieselweg
Edelweißstraße
Braunecksstraße
Obere Griesfeld
Im Scharwinkel
Moralt Tischlerplatten GmbH & Co. KG
Gaißbach
Dorf
W 4
Sonnershofweg
Wackersberger Straße
Burgerstraße
Burgern
TÖL 16
Am Kranzer
Walgerfranzweg
Am Pfannenholz
1
2
3
4
5
6

DURCHATMEN.
WALD RIECHEN.
VERBUNDEN SEIN.

SCHÄTZE DER NATUR.

In unserer Voralpenlandschaft leben viele schützenswerte Pflanzen und Tiere.

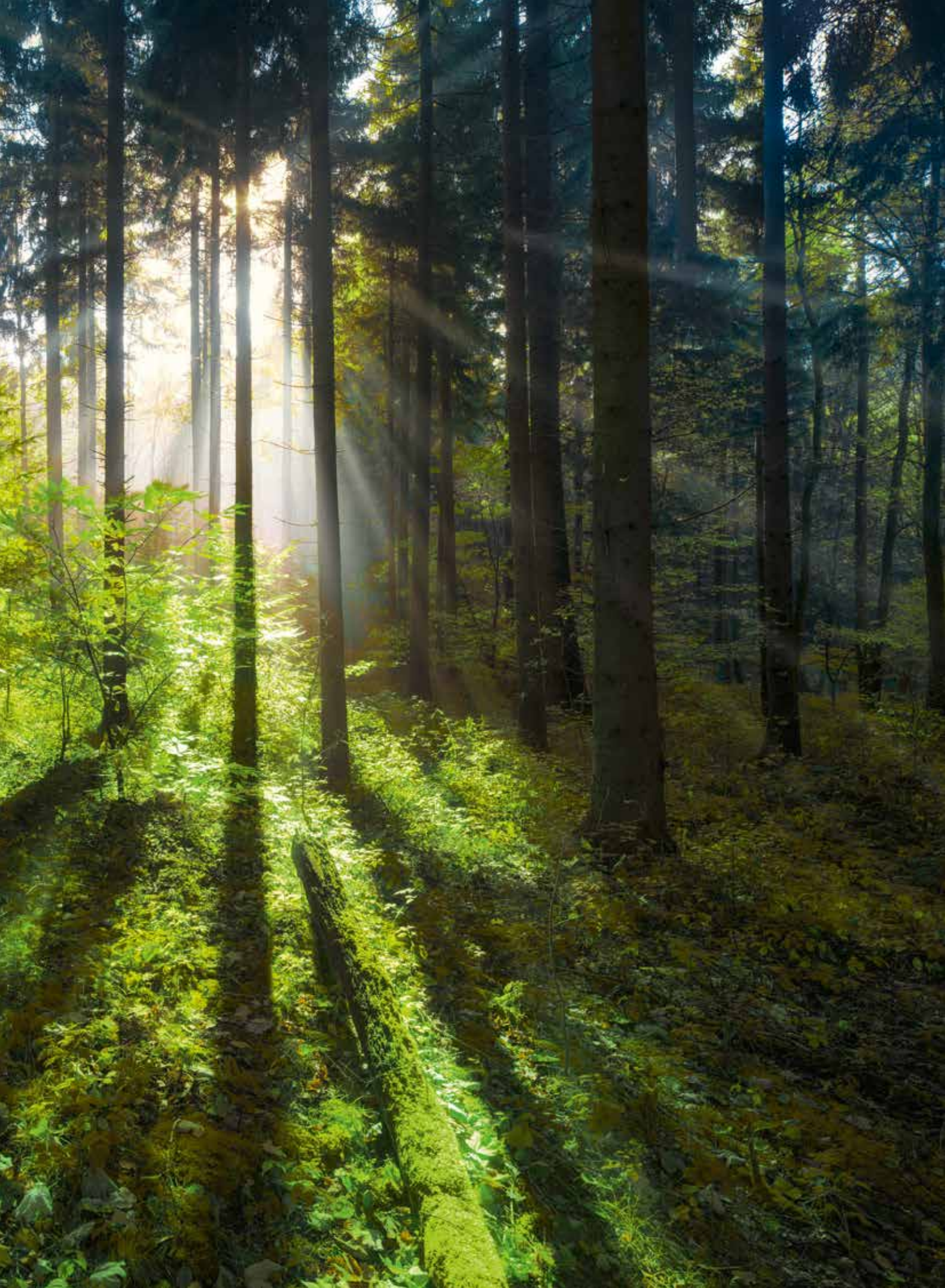
Vor allem das Rotwild ist in unseren Wäldern stark vertreten. Majestätisch und elegant, stark und mächtig: Der Rothirsch wird auch der König der Berge genannt. Wer schon einmal ein Exemplar der größten deutschen Wildart gesehen hat, versteht warum. Bei einer Schulterhöhe bis zu 160 cm können Rothirsche etwa 200 kg schwer werden. Bis zu 20 Geweihspitzen verleihen dem ausgewachsenen Hirsch ein überaus imposantes Aussehen.



KRAFTPLÄTZE UND CHAMPAGNERLUFT.

Ruhe finden und sich geborgen fühlen. Der Wald gilt schon seit Jahrhunderten als ein Ort der Stille.

Bad Tölz ist seit vielen Jahren ein heilklimatischer Kurort, der besonders für seine saubere und reine Luft ausgezeichnet ist. Diese besondere Luft trägt nicht nur spürbar zur Erholung und Regeneration bei, sondern wird sogar als „Tölzer Champagnerluft“ bezeichnet.



BEKANNT WIE EIN BUNTER HUND.

Ein scheues Wesen ist es, das muss man sagen. Nur selten bekommt man ihn vor's Gesicht – und doch kennt ihn jedes Kind in Bayern. Die Rede ist vom Wolperdinger, besser gesagt: vom Woibbadinga oder auch liebevoll "Wolpi" genannt. Er gehört nach Bayern wie das Bier, die Weißwurscht oder der Föhn.

Außerhalb der bayerischen Grenzen munkelt man, es handle sich um ein Fabeltier und sei nur auf den Humor der Einheimischen zurückzuführen. Fest steht: Der Wolpadinga ist auf vielen alten Gemälden abgebildet. Sogar in einigen seriösen Jagd- und Fischereimuseen gibt es dieses Tier zu bestaunen – leider jedoch nur ausgestopft.

Manche Wolperdinger sind Kreationen aus bis zu fünf verschiedenen Tieren. Die einen sind Hasen mit Hörnern und Vogelschwingen, die anderen kann man als Eichhörnchen mit Entenschnabel und Marderzähnen bezeichnen. Man schätzt, dass die Geburtsstunde dieser ungewöhnlichen Wesen vor 200 Jahren gewesen ist und auf die Liebe zwischen einem Hasen und einem Rehbock zurückzuführen ist.

Eine Legende besagt, dass diese seltsamen Wesen vor allem von hübschen Frauen – meist während eines Vollmondes an abgelegenen Stellen im Wald – gesichtet wurden. Jedoch rühmt sich der ein oder andere Mann ebenso lautstark, ihn angetroffen – ja sogar gestreichelt – zu haben.

Allen Nicht-Bayern sei in Sachen Wolperdinger geraten: Seien Sie nicht so leichtgläubig! Und glauben Sie nicht immer alles, was Ihnen ein Bayer im Wirtshaus erzählt. So manch einem sitzt der Schalk im Nacken.

Quelle: Von Rainer Zenz – Rainer Zenz, CC BY-SA 3.0,
https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=340080,
Original von Albrecht Dürer, via Wikipedia

EINTAUCHEN.
TREIBEN LASSEN.
SICH NEUGEBOREN FÜHLEN.

1

EIN LEBENSFLUSS. DIE ISAR.

Als Garant für bayrischen Flair fließt die Isar direkt durch unsere Stadt. Zuvor wird sie aus unzähligen Gebirgsflüssen gespeist. Mit ihrem klaren Wasser und den weiten Kiesbänken ist sie nicht nur das Erkennungsmerkmal von Bad Tölz, sondern lädt zum Spazieren, Abfrischen und Baden ein.

Besonders Richtung Lenggries bieten die Isarauen ruhige und traumhaft schöne Plätze für eine erholsame Zeit.

Wegbeschreibung.

Dem Isarradweg Richtung Arzbach folgen. Nach ca. 10 Minuten auf der linken Seite den kleinen Trampelwegen Richtung Isar folgen. Hier finden Sie große Kiesbänke, die zum Verweilen einladen.

Karte.

Isarwinkel, Bad Tölz, Lenggries | Blatt 182 | 1:50.000.
Diese Karte ist bei uns im Büro erhältlich.

Navi-Adresse.

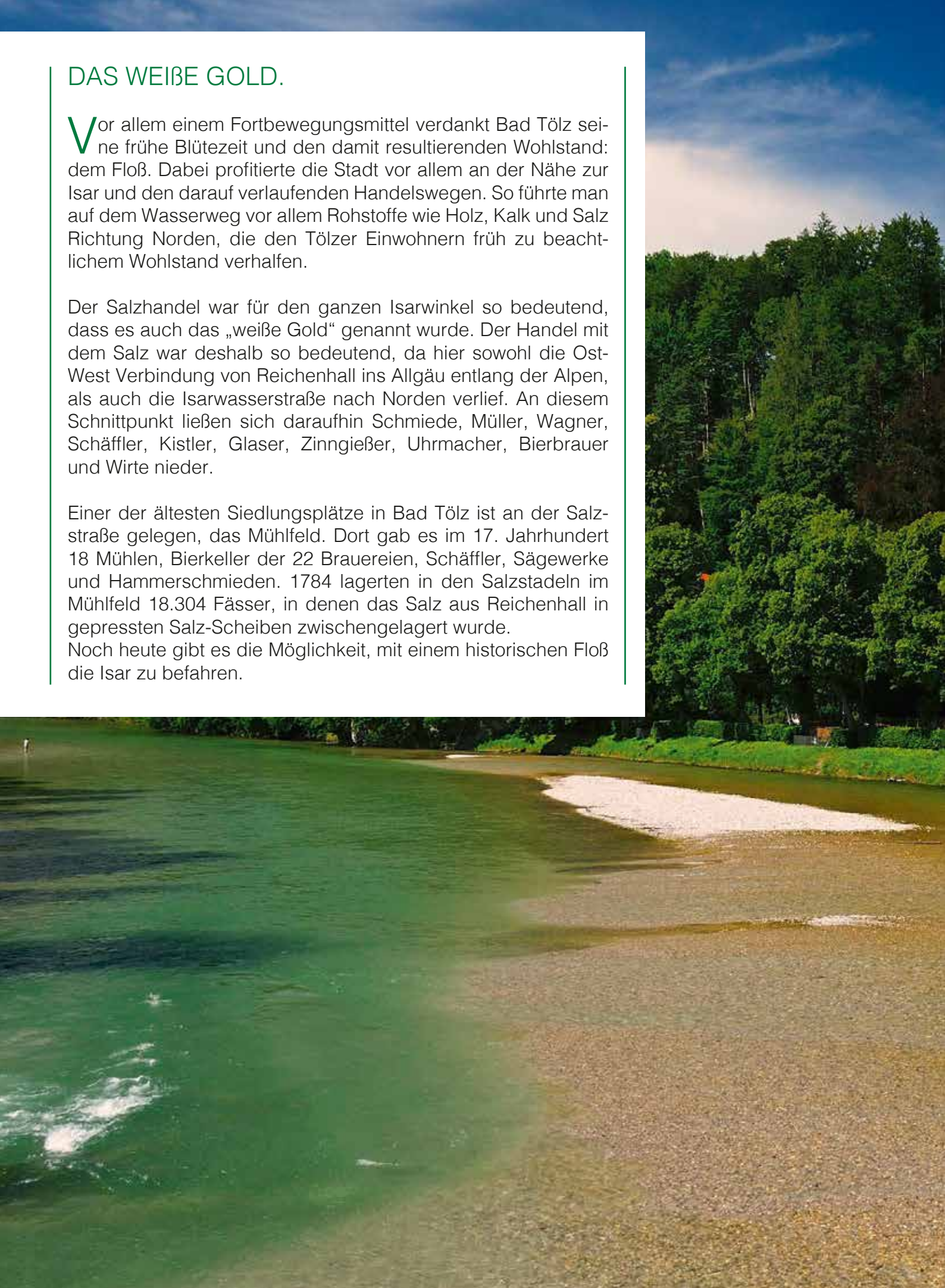
Parkplatz: Kalkofenstraße 34, 83646 Wackersberg.

DAS WEIßE GOLD.

Vor allem einem Fortbewegungsmittel verdankt Bad Tölz seine frühe Blütezeit und den damit resultierenden Wohlstand: dem Floß. Dabei profitierte die Stadt vor allem an der Nähe zur Isar und den darauf verlaufenden Handelswegen. So führte man auf dem Wasserweg vor allem Rohstoffe wie Holz, Kalk und Salz Richtung Norden, die den Tölzer Einwohnern früh zu beachtlichem Wohlstand verhalfen.

Der Salzhandel war für den ganzen Isarwinkel so bedeutend, dass es auch das „weiße Gold“ genannt wurde. Der Handel mit dem Salz war deshalb so bedeutend, da hier sowohl die Ost-West Verbindung von Reichenhall ins Allgäu entlang der Alpen, als auch die Isarwasserstraße nach Norden verlief. An diesem Schnittpunkt ließen sich daraufhin Schmiede, Müller, Wagner, Schäffler, Kistler, Glaser, Zinngießer, Uhrmacher, Bierbrauer und Wirte nieder.

Einer der ältesten Siedlungsplätze in Bad Tölz ist an der Salzstraße gelegen, das Mühlfeld. Dort gab es im 17. Jahrhundert 18 Mühlen, Bierkeller der 22 Brauereien, Schäffler, Sägewerke und Hammerschmieden. 1784 lagerten in den Salzstadeln im Mühlfeld 18.304 Fässer, in denen das Salz aus Reichenhall in gepressten Salz-Scheiben zwischengelagert wurde.
Noch heute gibt es die Möglichkeit, mit einem historischen Floß die Isar zu befahren.



Die Wälder der Umgebung waren natürlich die Grundlage für das Gewerbe der Flößerei. Das Holz wurde nicht nur zur Herstellung der Flöße benötigt, sondern war auch ein sehr gefragter Rohstoff in der sich schnell entwickelnden Landeshauptstadt München. Beispielsweise wurden für den Bau des Dachstuhles der Münchner Frauenkirche im Jahre 1470 147 Flöße mit 2.000 Baumstämmen nach München geflößt.

Aus der Tölzer Gegend wurden neben Holz vor allem Kalk und Steine als Baumaterial und aus den kühlen Tuffsteinkellern das bekömmliche Tölzer Bier auf die Flöße verladen. Besonders begehrt unter den einheimischen Erzeugnissen waren die Tölzer Schränke und Himmelbetten, die mit Rosen und „heiligen Herzen“ bemalt wurden.

KRAFT DER BERGE SPÜREN.
ZU SICH SELBST FINDEN.

DIE GUMPEN AM SCHROMBACH.

Die Gumpen sind große, glatte Badewannen aus Stein, geformt durch Witterung und Gebirgswasser über Jahrtausende. Dieses Platzer'l kennen wirklich nur die Einheimischen. Sich in die Steinwannen hineinzulegen und eiskaltes Quellwasser zu durchtauchen gibt Kraft und befreit die Seele. Man fühlt sich danach wie neugeboren.

Wir bieten bei den richtigen Wetterbedingungen geführte Wildbachwanderungen an. Mit folgender Wegbeschreibung kann man den Platz aber auch allein aufsuchen.
Unbedingt die Wetterbedingungen beachten! Bei (drohendem) Gewitter raten wir von diesem Ausflug ab. Wir empfehlen Ihnen, wasser- und rutschfestes Schuhwerk mitzunehmen.

Wegbeschreibung.

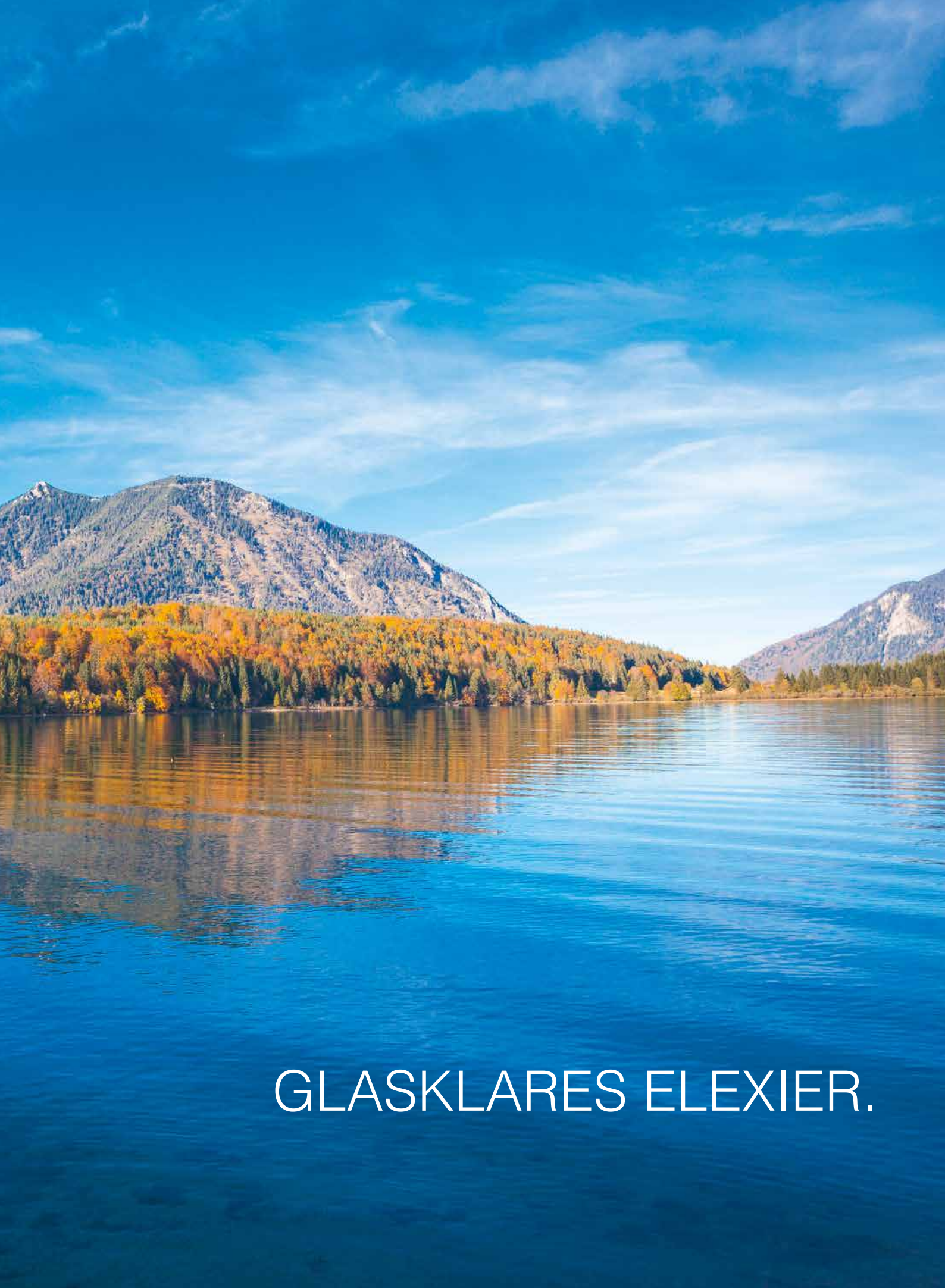
Mit dem Auto Richtung Lenggries (B13) bis zum Silvensteinstaudamm. Nach der ersten kleineren unteren Brücke (noch vor dem Dammaufstieg) rechts parken. Der Aufstieg ist ebenfalls auf der Seite des Parkplatzes in Form einer Forststraße. Aufstiegsdauer ca. 15-20 Minuten. Sobald man eine Hütte vor sich sieht, sollte man sich links halten und dem Wasserrauschen folgen.

Karte.

Isarwinkel, Bad Tölz, Lenggries | Blatt 182 | 1:50.000.
Diese Karte ist bei uns im Büro erhältlich.

Navi-Adresse.

Parkplatz: 47.590375, 11.546831.



GLASKLARES ELEXIER.

Selbstbedienung

MITTEN IN EINER SEENLANDSCHAFT.

Bad Tölz liegt eingebettet in einer malerischen Seen- und Moorlandschaft. Der populäre Tegernsee lädt zum Flanieren an der Seepromenade ein oder lässt sich bei einer Schifferlfahrt erkunden.

Ein weiteres Highlight ist der größte bayrische Gebirgssee, der Walchensee. Er lädt besonders mit seinem eisblauen Wasser zum Erfrischen ein. Auf der „richtigen“ Seite gibt es die Möglichkeit, dem Trubel zu entfliehen und ein ruhiges Plätzchen zu finden.

Ein besonderer Geheimtipp ganz in der Nähe ist der Buchener Weiher – ein Moorsee umgeben von Kühen und grünen Wiesen. Vor allem empfehlen wir diesen See mit einer Radltour zu verbinden. Das ländlich geprägte Wackersberg und seine angrenzenden Dörfer bieten sich regelrecht an, erkundet zu werden. Der Badesee ist in Privatbesitz, daher kostet der Eintritt ca. 2 Euro.

Wegbeschreibung.

3 Tegernsee: Mit dem Auto folgen Sie der Umgehungsstraße (B472) Richtung Tegernsee. In Waakirchen folgen Sie der Hauptstraße und biegen im Ortskern nach dem Löwen-Denkmal rechts ab. Von hier aus folgen Sie der Beschilderung. Zum Baden empfehlen wir Ihnen in Tegernsee die „Point“.

4 Walchensee: Der schönste Weg führt Sie über die alte Lenggrieser Straße (Arzbacher Str.) Richtung Lenggries. Hierfür fahren Sie vom Badeteil kommend im Kreisverkehr an der Isarbrücke rechts und folgen immer der Straße. Am Kreisverkehr in Lenggries nehmen Sie die zweite Ausfahrt Richtung Jachenau (Wegscheider Str.). Folgen Sie immer der St2072 weiter bis zur Mautstation (ca. 4,50 Euro pro Pkw). Direkt am See gibt es zahlreiche Parkplätze, die Sie nutzen können.

5 Buchener Weiher: Von unserer Haustür folgen Sie der Buchener Straße Richtung Westen. Nach der Kreuzung folgen Sie der Einbachstraße bzw. der St2064 ca. 10 Minuten mit dem Auto oder ca. 30 Minuten mit dem Rad. In Unterbuchen angekommen, biegen Sie nach der scharfen Rechtskurve links Richtung Schwaighofen ab. Der Weiher befindet sich nach ca. 1oo Metern auf der linken Seite. Den Zugang erreichen Sie über den Bauernhof.

Karte.

Isarwinkel, Bad Tölz, Lenggries | Blatt 182 | 1:50.000.
Diese Karte ist bei uns im Büro erhältlich.

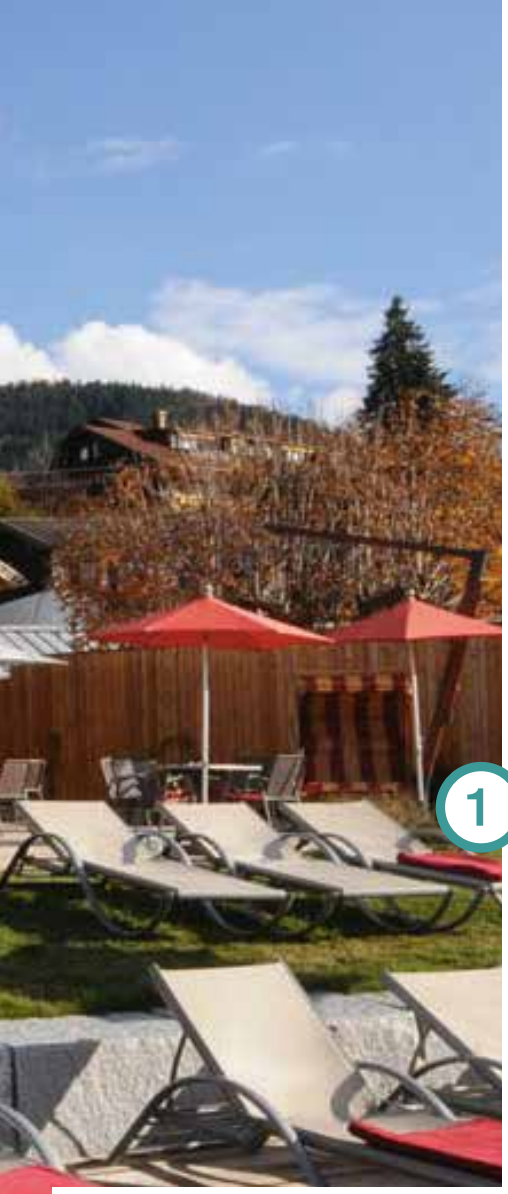
Navi-Adresse.

Tegernsee: Seestraße 74, 83684 Tegernsee.
Walchensee: Niedernach 591/3, 83676 Jachenau.
Buchener Weiher: Unterbuchen 4B, 83670 Bad Heilbrunn.

DIE UMGEBUNG ENTDECKEN.
NEUES ERLEBEN.

Quelle: Monte Mare Unternehmensgruppe

Quelle: Monte Mare Unternehmensgruppe



1

PURE ENTSPANNUNG. DIE SEESAUNA.

Ein außergewöhnliches Entspannungserlebnis findet man in Tegernsee – in der Seesauna. Wie der Name vermuten lässt, kann man hier direkt am Wasser ankommen, entspannen und in den Tegernsee eintauchen. Es gibt auch ein einmaliges Saunaschiff – die Irmingard. Auf dieser kann man nicht nur den Wellengang spüren, sondern auch während des Saunagangs einen wunderschönen Blick auf den See genießen.

Für den Hunger danach empfehlen wir einen Besuch im bekannten Tegernseer Bräustüberl, 5 Gehminuten von der Seesauna entfernt.

Wegbeschreibung.

Mit dem Auto folgen Sie der Umgehungsstraße (B472) Richtung Tegernsee. In Waakirchen folgen Sie der Hauptstraße und biegen im Ortskern nach dem Löwen-Denkmal rechts ab. Von hier aus folgen Sie der Beschilderung. In Tegernsee folgen Sie der Hauptstraße. Die Seesauna sehen Sie dann auf der rechten Seite. Parkplätze sind direkt vor der Tür. Der Eintritt ist ab 16 Jahren.

Karte.

Isarwinkel, Bad Tölz, Lenggries | Blatt 182 | 1:50.000.
Diese Karte ist bei uns im Büro erhältlich.

Navi-Adresse.

Hauptstraße 63, 83684 Tegernsee.

Quelle: Monte Mare Unternehmensgruppe

KÖNIGLICH SPEISEN.

Quelle: Herzogliches Bräustüberl Tegernsee

Quelle: Herzogliches Bräustüberl Tegernsee

MÖNCHE UND BRAUKUNDIGE KÖNIGE.

Das Herzogliche Bräustüberl Tegernsee ist wohl das bekannteste Wirtshaus in unserer Gegend. 1675 gegründet, bietet es noch heute seinen Besuchern zahlreiche bayrische Schmankerl‘ an und steht für die bayrische Lebensfreude. Vor allem das besonders gute Bier sollte man probieren, das Tegernseer Hell bzw. Spezial. Das ist bundesweit so sehr gefragt, dass es außerhalb der Ortschaft zu regelrechten Lieferengpässen kommt.

Kein Wunder also, dass schon Königin Friderike Wilhelmine Caroline um 1800 von den Köstlichkeiten sehr angetan war und ihren Gemahl, den ersten bayrischen König Max Joseph, zum Kauf der damaligen Klosteranlage überredete. Der Ausbau zur königlichen Sommerresidenz ab 1817 läutete damals den Beginn des Fremdenverkehrs am Tegernsee ein.

Wegbeschreibung.

Mit dem Auto folgen Sie der Umgehungsstraße (B472) Richtung Tegernsee. In Waakirchen folgen Sie der Hauptstraße und biegen im Ortskern nach dem Löwen-Denkmal rechts ab. Von hier aus folgen Sie der Beschilderung. In Tegernsee folgen Sie der Hauptstraße. Das Bräustüberl liegt auf der rechten Seite. Parkplätze sind direkt vor der Tür.

Karte.

Isarwinkel, Bad Tölz, Lenggries | Blatt 182 | 1:50.000.
Diese Karte ist bei uns im Büro erhältlich.

Navi-Adresse.

Schloßpl. 1, 83684 Tegernsee.

DIE DACHSHÖHLE BEI WACKERSBERG.

Mitten im Wald und gut verborgen befinden sich die Dachshöhlen. Dieser Felsengarten mit einem kleinen Wasserfall ist vor allem wegen den dort vorzufindenden Hohlräumen spannend und interessant anzuschauen. Sie sind durch Sicker- und Oberflächenwasser entstanden.
Die ca. 8 Meter hohe Geländestufe mit ihren zahlreichen, bis zu zwei Meter auseinander klaffenden, ovalen Öffnungen ist ein schutzwürdiges Naturdenkmal.

Wegbeschreibung.

Zu Fuß oder mit dem Auto am städtischen Krankenhaus vorbei Richtung Wackersberg der Schützenstraße folgend, die in die Wackersbergerstraße übergeht. Nach der langgezogenen S-Kurve kommt auf der linken Seite ein ausgeschilderter Parkplatz. Zu Fuß folgen Sie der Teerstraße ca. 50 Meter abwärts und queren dann diese auf einen Schotterweg. Biegen Sie an der Kreuzung nach den Häusern links ab und folgen Sie dem langezogenen Schotterweg (W3,4). Am Bauernhof angekommen, rechts abbiegen. Bei der nächsten Gabelung dem kleinen Hinweisschild „Dachshöhle“ in den Wald folgen. Ab jetzt der Beschilderung bzw. dem Waldweg folgen.

Karte.

Isarwinkel, Bad Tölz, Lenggries | Blatt 182 | 1:50.000.
Diese Karte ist bei uns im Büro erhältlich.

Navi-Adresse.

Parkplatz: Wackersberger Straße 251/2, 83646 Bad Tölz.

URALTEM GESTEIN LAUSCHEN. IN SICH GEHEN.

Quelle: By Rolandphoto (Own work) [CC BY-SA 3.0 (http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0)], via Wikimedia Commons

4

DIE LIEBLINGSRUNDE DER GASTGEBERIN. DIE SONNTRATEN BEI GAIßACH.

Die Sonntraten ist eine wunderschöne Tour, die vor allem für Sonnenliebhaber geeignet ist. Sie führt über weite Bauernwiesen zu einem Aussichtspunkt auf 1096 Meter. Dort hat man einen fantastischen Blick in‘s Karwendelgebirge und auf die malerische Landschaft. Der Aufstieg dauert zu Fuß ca. 1 Stunde.

Wegbeschreibung.

Ein kurzes Stück über die B13 in Richtung Lenggries. Hinter dem Ortsausgang Bad Tölz über die Ausfahrt Untergries zum Gaißacher Ortsteil „Mühle“. Dort nach rechts in Richtung Grundern/Unterberg. Immer geradeaus, durch Moosen hindurch, bis nach Grundern (Ortsteil von Gaißach). Hier befindet sich rechts ein Wanderparkplatz.

Der Wanderweg beginnt direkt gegenüber des Parkplatzes. Bei der schon bald folgenden beschilderten Weggabelung links. Ab hier folgt man dem Wanderweg.

Karte.

Isarwinkel, Bad Tölz, Lenggries | Blatt 182 | 1:50.000.
Diese Karte ist bei uns im Büro erhältlich.

Navi-Adresse.

Parkplatz: 47.712788, 11.588273.

EIS VOM BAUERNHOF. DER BEINDLHOF.

Eine besonders schöne Tour geht über den Wackersberg zum Beindlhof. Dabei empfehlen wir das Rad zu benutzen. Landschaftlich reizvoll geht es durch die bayrischen Dörfer und Wiesn, wobei man die freie Sicht auf das Brauneck, einem Ausläufer der Benediktenwand, genießen kann. Als Belohnung sollte man unbedingt das Eis vom Beindlhof probieren (Kleingeld nicht vergessen!), welches mit klassischen Sorten wie Erdbeere, Schoko und Vanille oder ausgefallenen Sorten wie Rosmarin- und Kürbiskernöl überzeugt.

Wegbeschreibung.

Der Weg beginnt direkt vor unserer Tür. Am städtischen Krankenhaus vorbei Richtung Wackersberg der Schützenstraße folgend, die in die Wackersbergerstraße übergeht. Nach der langgezogenen S-Kurve kommt auf der linken Seite ein ausgeschilderter Parkplatz. Auf Höhe des Parkplatzes die Straße nun verlassen und auf dem Schotterweg Richtung sichtbarer Häuseransammlung bleiben. Nach den Häusern links abbiegen und den langgezogenen Weg (W 3,4) nicht verlassen. Am Bauernhof angekommen, links abbiegen und der geteerten Straße folgen, bis man in den Ortskern Wackersberg hineinkommt. Halbrechts in die Hauptstraße abbiegen. Nach der Wirtschaft „Altwirt“ rechts abbiegen und der Teerstraße Richtung Waldherralm folgen. In Lehen links abbiegen und auf der Straße bis zur nächsten Kreuzung bleiben. Hier nun die Teerstraße verlassen und geradeaus auf den Feldweg (W 10) wechseln. Ab hier ist der Weg zum Beindlhof gut ausgeschrieben.

Karte.

Isarwinkel, Bad Tölz, Lenggries | Blatt 182 | 1:50.000.
Diese Karte ist bei uns im Büro erhältlich.

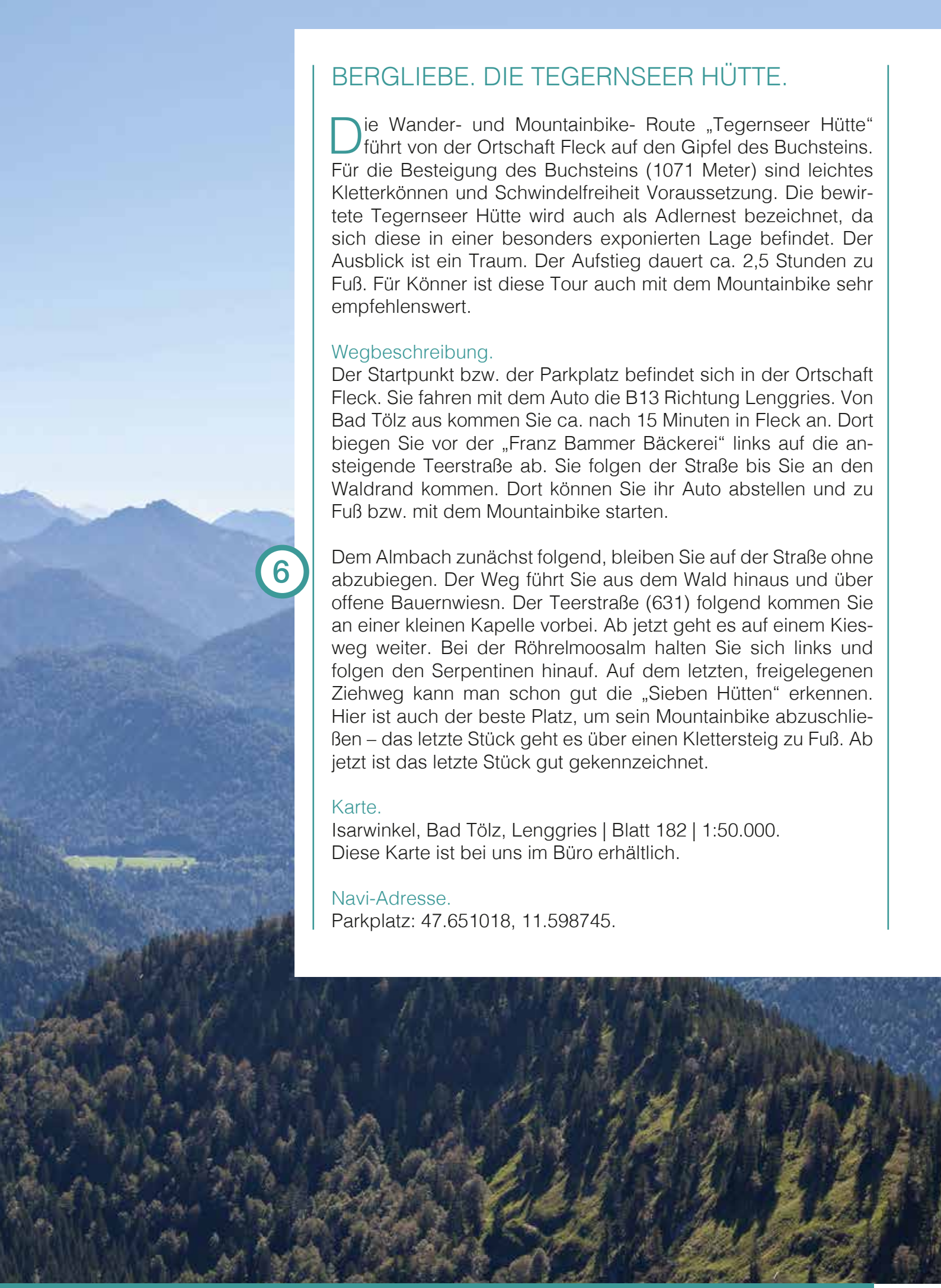
Navi-Adresse.

Parkplatz: 47.719592, 11.542425. Der Beindlhof liegt von hier einen kurzen Spaziergang entfernt.

ÜBER STOCK UND STEIN.

Quelle: Beindlhof Wackersberg

FREI WIE EIN ADLER.
SCHWERELOS.



BERGLIEBE. DIE TEGERNSEER HÜTTE.

Die Wander- und Mountainbike- Route „Tegernseer Hütte“ führt von der Ortschaft Fleck auf den Gipfel des Buchsteins. Für die Besteigung des Buchsteins (1071 Meter) sind leichtes Kletterkönnen und Schwindelfreiheit Voraussetzung. Die bewirtete Tegernseer Hütte wird auch als Adlernest bezeichnet, da sich diese in einer besonders exponierten Lage befindet. Der Ausblick ist ein Traum. Der Aufstieg dauert ca. 2,5 Stunden zu Fuß. Für Könner ist diese Tour auch mit dem Mountainbike sehr empfehlenswert.

Wegbeschreibung.

Der Startpunkt bzw. der Parkplatz befindet sich in der Ortschaft Fleck. Sie fahren mit dem Auto die B13 Richtung Lenggries. Von Bad Tölz aus kommen Sie ca. nach 15 Minuten in Fleck an. Dort biegen Sie vor der „Franz Bammer Bäckerei“ links auf die ansteigende Teerstraße ab. Sie folgen der Straße bis Sie an den Waldrand kommen. Dort können Sie ihr Auto abstellen und zu Fuß bzw. mit dem Mountainbike starten.

6

Dem Almbach zunächst folgend, bleiben Sie auf der Straße ohne abzubiegen. Der Weg führt Sie aus dem Wald hinaus und über offene Bauernwiesn. Der Teerstraße (631) folgend kommen Sie an einer kleinen Kapelle vorbei. Ab jetzt geht es auf einem Kiesweg weiter. Bei der Röhrelmoosalm halten Sie sich links und folgen den Serpentinen hinauf. Auf dem letzten, freigelegenen Ziehweg kann man schon gut die „Sieben Hütten“ erkennen. Hier ist auch der beste Platz, um sein Mountainbike abzuschließen – das letzte Stück geht es über einen Klettersteig zu Fuß. Ab jetzt ist das letzte Stück gut gekennzeichnet.

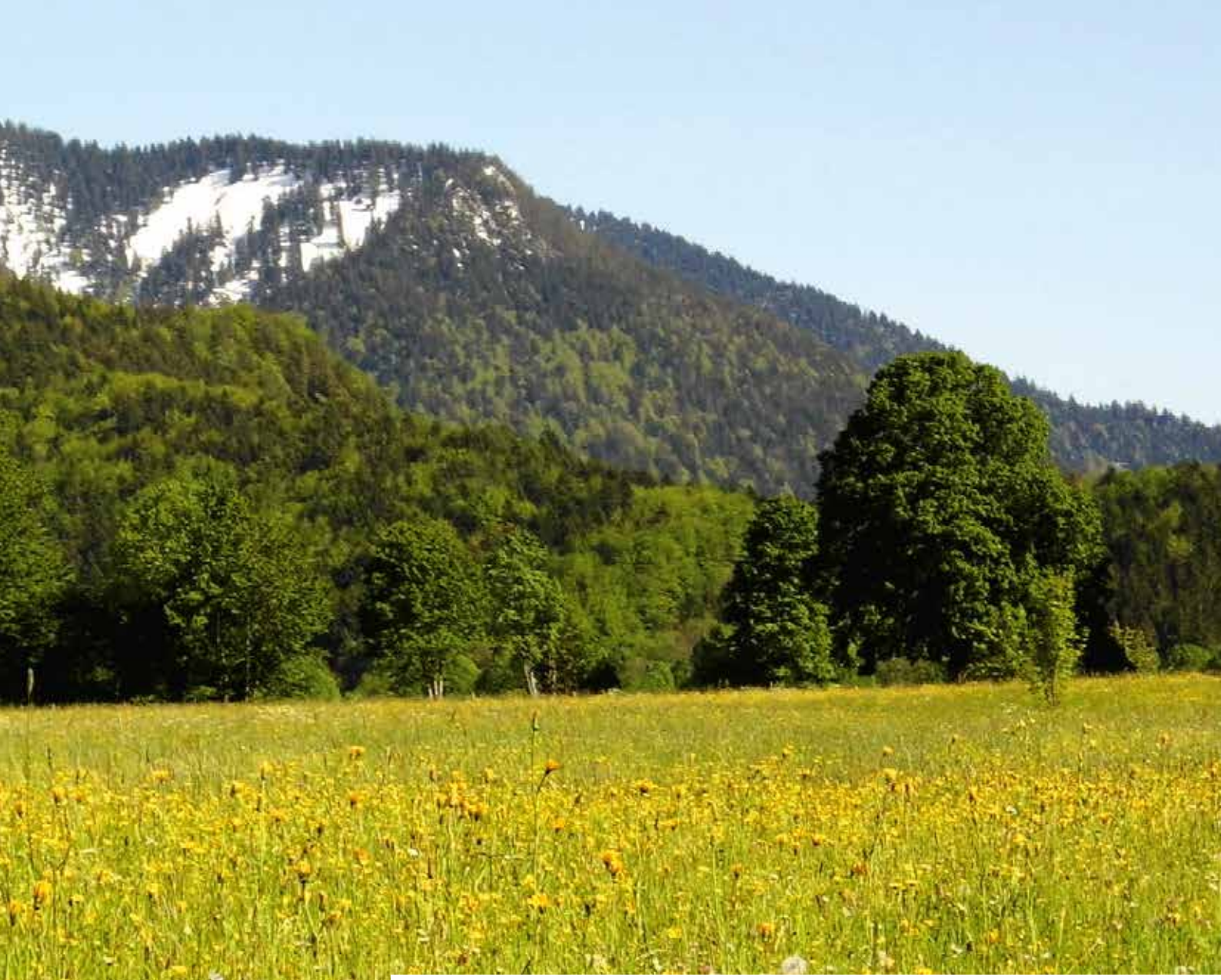
Karte.

Isarwinkel, Bad Tölz, Lenggries | Blatt 182 | 1:50.000.
Diese Karte ist bei uns im Büro erhältlich.

Navi-Adresse.

Parkplatz: 47.651018, 11.598745.

37 HEILKLIMA – ROUTEN.
ÜBER 300 KM STRECKE.



HEILKLIMA – PARK BAD TÖLZ.

Die Natur mit allen Sinnen genießen. Tief durchatmen und loslassen. Regeneration für Körper und Geist. Das ist Wandern im Heilklimapark Bad Tölz.

Auf über 37 Wanderwegen mit über 300 Kilometer Strecke bietet das Oberland unseren Gästen eine Vielzahl an Auswahlmöglichkeiten mit unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden.

Was bedeutet Klima-Wandern?

Verschiedene klimatische Einflüsse verändern die Wirkung körperlicher Aktivität, zum Beispiel durch ihren positiven Einfluss auf Kreislauf und Muskelstoffwechsel. Dabei erhöht sich der Trainingseffekt, während der Organismus gleichzeitig entlastet wird.

Karte.

Eine spezielle Wanderkarte für unsere Region erhalten Sie bei uns im Büro.

KULTUR ENTDECKEN.
EINTAUCHEN.

Franz Marc, Rote Rehe II, 1912, Franz Marc Museum, Kochel am See

Franz Marc am Kaffeetisch in Ried, 1914, Franz Marc Museum, Kochel am See

1

DAS FRANZ MARC MUSEUM.

Das Franz Marc Museum in Kochel a. See widmet sich seit seiner Gründung 1986 den Werken Franz Marcs. Mit dem modernen Erweiterungsbau und einer Ausstellungsfläche von 700 Quadratmetern konnte 2008 ein großer Sammlungsbestand von Kunst des 20. Jahrhunderts hinzugewonnen werden. So lässt sich das Werk Franz Marcs in neue Zusammenhänge stellen. Eine regelmäßig neu konzipierte Hängung und Wechselausstellungen loten die unterschiedlichen Aspekte der Sammlung aus und laden ganzjährig zum Besuch ein.

Wegbeschreibung.

Mit dem Auto erreicht man das Museum über die B472 Richtung Kochel am See in ca. 30 Minuten. Parkplätze sind vorhanden.

Navi-Adresse.

Franz Marc Park 8-10, 82431, Kochel am See.

Franz Marc, Junges Pferd in Berglandschaft, 1911,
Franz Marc Museum, Kochel am See

MAJESTÄTISCH.

2

DEM MÄRCHENKÖNIG AUF DER SPUR.

Ludwig der II, König von Bayern, setzte sich mit der Erbauung von Schloss Neuschwanstein ein erstaunliches und eindrucksvolles Denkmal. Trotz der großen Defizite in den Staatskassen wurde er auf Grund seiner Liebe zu Schlössern auch volkstümlich „der Märchenkönig“ genannt. Weniger an Staatsgeschäften – jedoch an künstlerischen Musen interessiert – war König Ludwig ein großer Gönner von Richard Wagner. Die großzügigen Finanzspritzen sicherten dessen Operkompositionen wie „Tristan und Isolde“, „das Rheingold“ oder „die Walküre“.

Über seinen Tod ranken sich bis heute noch zahlreiche Gerüchte. Diese reichen von seiner Ermordung bishin zu unglücklichen Fluchtversuchen, da er zuletzt auf Grund einer attestierten Persönlichkeitsstörung entmündigt und festgehalten wurde. Fest steht, dass König Ludwig II am 13. Juni 1886 tot im Starnberger See aufgefunden wurde. Heute erinnert dort ein Gedenkkreuz an seinen tragischen Tod.

Wegbeschreibung.

Neuschwanstein ist von Bad Tölz aus als Tagestour zu empfehlen. Mit dem Auto benötigt man ca. 1,5 Stunden. Über die B472 Richtung Bad Heilbrunn fährt man bis nach Habach. Dort biegt man linker Hand auf die St2038 Richtung Murnau am Staffelsee ab. Nach dem Ortskern folgt man der St2062. Über die B23 Richtung Bad Bayersoien und die B17 Richtung Füssen erreichen Sie das Ziel, Schwangau.

Navi-Adresse.

Neuschwansteinstraße 20, 87645 Schwangau.

3

BRAUCHTUM ERHALTEN.
DIE TÖLZER LEONHARDIFAHRT.

Am 06. bzw. 07. November findet jedes Jahr die Leonhardifahrt zu Ehren des heiligen Leonhard von Limoges statt. Dieser ist vor allem in Bayern der Schutzpatron aller landwirtschaftlichen Tiere, vor allem der Pferde.

Mit den ungefähr 80 Wagengespannen ist die Leonhardifahrt von Bad Tölz wohl die bekannteste Tiersegnung in Bayern und geht bis ins 17. Jahrhundert zurück. Begleitet von Kirchenglocken setzt sich der Tross in der früh um 09.00 Uhr in Bewegung. Der Weg führt über die Badstraße, Isarbrücke, untere Marktstraße, Jägergasse und dem steilen Maierbräugasteig hinauf zur Kalvarienbergkirche. Dort werden die Pferde gesegnet, bevor sie wieder den Rückweg antreten. Den Abschluss bildet das beliebte Leonhardidreschen – oder auch Goaßlschnalzen genannt.

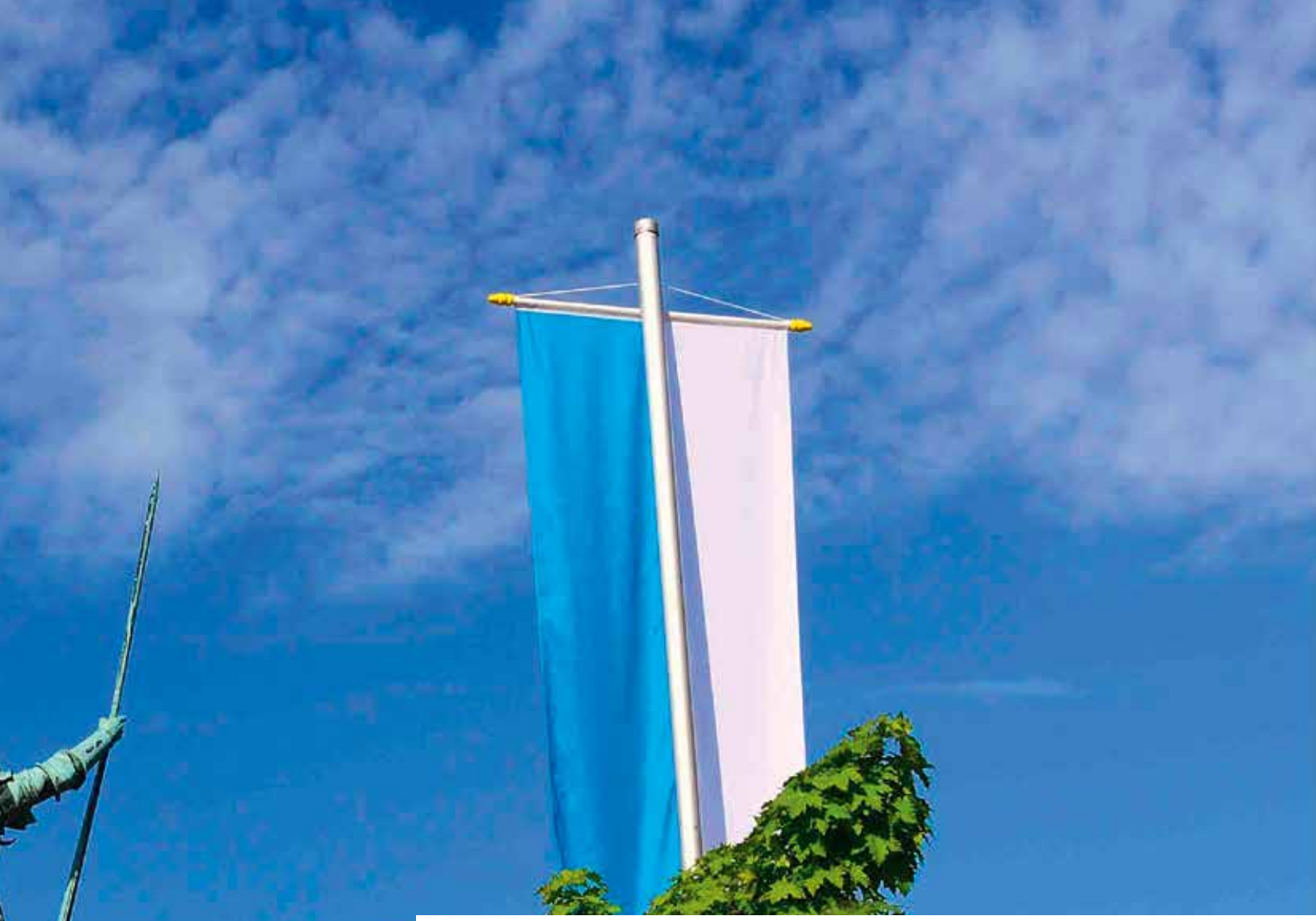
Besonders gelobt wird die Tölzer Leonhardifahrt für ihre Authentizität.

LAND UND LEUTE.

Brez'n, Grantl'n und der bayerische Konjunktiv: die Bayern sind stolz auf ihre Bräuche und Eigenheiten. Manche Leute gestehen auch, dass der Freistaat anders tickt als der Rest der Republik – das macht ihn besonders interessant.

Da fängt's mit der Sprache schon an: Sie bietet nicht nur manche Grobheit, sondern auch gewisse Höflichkeitsformen, die ihresgleichen suchen – den bayerischen Konjunktiv. Oder haben Sie schon mal was von der bayrischen doppelten Verneinung gehört? Niemals nie nicht? Kein Problem.

Als Besucher des Freistaats sollte man allerdings wissen, dass die Bayern grundsätzlich sehr liebenswert und friedvoll sind. Sie grantel'n gern über Gott und die Welt, s' Wetter und den Bierpreis – aber bei einem "Zeefix" oder "Jessass" bleibt es dann meistens auch.



DAS TÖLZER WAPPEN.

1374 entstand erstmals das bezeugte älteste Siegel des Tölzer Marktes, das Sigillum Civium In Tollentze – und heutige Stadtwappen von Bad Tölz. Die Verleihung des Marktrechts erfolgte durch Kaiser Ludwig den Bayern. Das Sinnbild war stets der halbe Löwe, der wohl eine Minderung des pfalz-bayerischen Löwen darstellt und auf die enge Verbindung zum Hause der Wittelsbacher hinweist. Die Feldfarbe war den vielen Wiedergaben des Wappens seit 1565 zufolge ursprünglich blau.
Der Markt erhielt am 22. Juni 1899 die Bezeichung „Bad“. Bad Tölz wurde am 14. Oktober 1906 zur Stadt erhoben und im Dezember 1969 zum „Heilklimatischer Kurort“ ernannt.

1977 überarbeitete Bruno Egger, Diplom-Malermeister, das Tölzer Stadtwappen, welches hier zu sehen ist.

ABSCHALTEN.
DAS LEBEN GENIEßEN.

EIN BAYERISCHES HEILIGTUM.

Die Weißwurscht gehört heutzutage zu den beliebtesten bayerischen Schmankerln überhaupt. Man glaubt es kaum, dass sie eher durch Zufall erfunden wurde: Es wird gemunkelt, dass die Weißwurscht eigentlich ein Fehlfabrikat der Bratwurschtherstellung ist. Man sagt, dass der damalige Wirt Joseph Moser immer früh morgens die zu seiner Zeit beliebten Kalbsbratwürschtl herstellte. Eines Tages musste er jedoch feststellen, dass ihm die dafür vorgesehenen Schafssaitlinge ausgegangen waren und nicht mehr ausreichend Würschtl für seine Gäste bereit standen. Notgedrungen füllte er das helle Brät in dickere Schweinedärme, drehte die Würschtl ab und brühte sie in heißem Wasser, weil er befürchtete, dass die Würschtl sonst beim Anbraten platzen würden. Obwohl die Gäste der neue Wurschtkreation anfänglich eher mit Misstrauen begegneten, wurde sie nach kurzer Zeit ein voller Erfolg und ist aus dem festen Bestandteil der bayerischen Küche nicht mehr weg zu denken.
Da die Weißwurscht auf keinem traditionellen bayerischen Fest mehr fehlen darf, ist sie mittlerweile weit über die Grenzen Bayerns bekannt. Ein echter Bayer braucht jedoch keinen bestimmten Anlass, um seine Weisswürschtl zu genießen. Eigentlich könnte er sie jeden Tag mit süßem Weißwurschtsenf und Brezen verzehren, als kleine Zwischenmahlzeit am Vormittag, denn wie der Volksmund sagt: Die Weißwurscht darf das Zwölfuhrläuten nicht hören.

Einem bayrischen Landsmann muss nicht gesagt werden, wie eine Weißwurscht „richtig“ gegessen wird. Sie wird selbstverständlich gezuzelt und nicht abgebissen. Obwohl auch die Bayern grundsätzlich mit Messer und Gabel essen, machen Sie für die Weisswurscht eine Ausnahme. Für Fremde mag das Weißwurscht zuzeln seltsam aussehen, aber die Traditionswurscht wird eben auf diese traditionelle Weise gegessen.

GELEBTE TRADITION. DIE WALDFESTE.

Die Waldfeste am Tegernsee sind der Inbegriff für lebendige Pflege von Brauchtum und Tradition. Jedes Jahr von Anfang Juli bis Mitte August finden am Wochenende bei gutem Wetter die sogenannten Waldfeste statt.

Ein besonderes Highlight sind die Seefeste in Bad Wiessee, Rottach und Tegernsee, da man hier nicht nur sein Bier und seine Brotzeit direkt am Wasser genießt, sondern auch jeweils am Abend ein großes Seefeuerwerk bestaunen kann.

Besonders interessant ist auch die dort getragene Tracht. Bei genauerem Hinsehen fällt auf, dass verschiedene kleine Details einer traditionellen Tracht Hinweise über die Herkunft des Trägers geben. So sind beispielsweise Lederhosenträger, mit Blumen bestickt, ein Zeichen für den Raum Garmisch-Partenkirchen. Dunkelgrüne Weste und weißes Hemd? Das muss wohl die Miesbacher Tracht sein. Diese ist nicht nur in der Tölzer Region, sondern in ganz Bayern am stärksten vertreten.

Termine.

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Facebookseite Haus Sedlmayr oder sprechen uns direkt darauf an.

Karte.

Isarwinkel, Bad Tölz, Lenggries | Blatt 182 | 1:50.000.
Diese Karte ist bei uns im Büro erhältlich.

Navi-Adressen.

Waldfest Rottach: Valepper Str. 57, 83700 Rottach-Egern.
Hirschbergler Waldfest: Wallbergstraße, 83700 Rottach-Egern.
Am Sonnenbichl: Sonnenbichlweg 1, 83707 Bad Wiessee.
Ortskern Bad Wiessee: Hubertusstraße 27, 83707 Bad Wiessee.
Ostin: Angerlweber 1, 83703 Gmund am Tegernsee.
Schmetterlingsgarten Tegernsee: Schloßpl., 83684 Tegernsee.
Waakirchen: 47.769325, 11.653062.

4

RUND UM‘S BIER. DAS BINDERBRÄU.

Das Binderbräu erfreut sich in Bad Tölz einer sehr großen Beliebtheit. Kein Wunder – so hat sich das Binderbräu ganz dem Thema Bier verschrieben. Im Gastraum können die Gäste die blank polierten Sudkessel bestaunen, denn hier wird das Bier noch selbst gebraut. Neben der gelebten Braukunst bekommt man „beim Binder“ natürlich auch bayerische Schmankerl, die zum Teil nach altbayerischen Rezepten von 1843 zubereitet werden. Besonders eindrucksvoll ist die Inneneinrichtung der Lokalität. Schon im Eingangsbereich erkennt man schnell, dass die Wirtsleute großen Wert auf authentische und hochwertige Gegenstände gelegt haben. Ebenso grenzt an das Gasthaus ein Volkskunsthaus an, in dem Besucher alles rund um das Brauwesen erfahren können.

5

Wegbeschreibung.

Der Buchenerstraße Richtung Innenstadt folgen. Am Kreisverkehr rechts abbiegen. Nach ca. 100 Metern sehen Sie das Binderbräu auf der rechten Seite.

Navi-Adresse.

Ludwigstraße 12, 83646 Bad Tölz.

BLEIBEN SIE AM BALL.

Verpassen Sie keine Neuigkeiten mehr über unser Haus, die Region und verschiedene Kurangebote.

Liken Sie unsere Seite Haus Sedlmayr auf Facebook. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Feedback liegt uns sehr am Herzen. Vor allem durch Ihre Rückmeldungen merken wir was optimal läuft und wo es Verbesserungspotential gibt. Für ein persönliches Feedbackgespräch nehmen wir uns gerne Zeit.

UND WIE WAR‘S BEIM SEDLMAYR?

Frei. Zeit. | Broschüre.

Sanatorium Sedlmayr GmbH
Geschäftsführer:
Roswitha und Winfried Sedlmayr
Buchener Straße 12
83646 Bad Tölz
Tel.: 08041 - 7677 0
Fax: 08041 - 7677 299
Email: info@sanatorium-sedlmayr.de
Web: sanatorium-sedlmayr.de
Facebook: Haus Sedlmayr

Sparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen
BLZ 700 543 06, Konto 21576
IBAN DE57 7005 4306 0000 0215 76
SWIFT-BIC BYLADEM1WOR

Redaktion und Design.

Thomas Sedlmayr

Bildnachweise.

Seite 20 - 21 | Rainer Zenz via Wikipedia, Original: A. Dürer
Seite 34 - 35 | Monte Mare Tegernsee
Seite 36 - 37 | Herzogliches Bräustüberl Tegernsee
Seite 38 - 39 | Roland Photo via Wikimedia
Seite 42 - 43 | Beindlhof Wackersberg
Seite 50 - 51 | Franz Marc Museum, Kochel am See
Seite 62 - 63 | Binderbräu Bad Tölz

Fotolia Bildnachweise.

Seite 16 - 17 | © Pellinni
Seite 18 | © wojciech nowak
Seite 18 - 19 | © eyetronic
Seite 28 - 29 | © hardyuno
Seite 44 - 45 | © outdoorpixel
Seite 52 - 53 | © JFL Photography
Seite 58 - 59 | © wernerimages
Seite 60 - 61 | © foto-forum
Seite 61 | © alho007

Besonderer Dank.

Unser besonderer Dank gilt der Tourist-Information Bad Tölz für Ihre Unterstützung und die Überlassung zahlreicher Bildmaterialien, die in dieser Broschüre verwendet werden.

Sedlmayr DAS HAUS FÜR KUREN UND URLAUB.

www.sanatorium-sedlmayr.de
Tel: 08041 - 7677 0
Facebook: Haus Sedlmayr