

aktiv.
gesund.
entspannt.

klar.

Sedlmayr DAS HAUS FÜR
KUREN UND URLAUB.

Ein herzliches Grüß Gott.

Unser familiengeführtes Haus fokussiert sich auf ein ganzheitliches Konzept für Menschen, die auf der Suche nach Entschleunigung und Gesundheit sind. Wohlfühlen, mit sich ins Reine kommen, in der eigenen Mitte ruhen – dafür schaffen wir mit viel Herzblut, absoluter Überzeugung, langjähriger Erfahrung und unserem kompetenten Team optimale Voraussetzungen.

Ihre Gastgeber

R. Sedlmayr 
Roswitha und Winfried Sedlmayr



Ankommen.
Durchatmen.
Hier sein.





Flexibel werden und
bleiben. Heilung in Gang
setzen. Bewegt sein,
bewegt werden.
Ausdauer steigern. Kräfte
spüren. Professionell
begleitet und individuell
abgestimmt.






Metabolic Balance



Metabolic Balance Stoffwechselprogramm
Gewicht und den Stoffwechsel regulieren.



Abwechslungsreich
Unsere gesunde Mischkost.



Reduktionsdiät
Weniger ist mehr.



Vegane & vegetarische Gaumenfreuden
Vollwertig bewusster Essen!



Fasten nach Buchinger
Die sanfte Power des Heilfastens!



Gesund essen, Frisch
und köstlich.
Von Traditionell bis Welt-
küche, Regionale Zutaten
schmeicheln dem Gau-
men, Körper und Seele
teilhaben lassen,
Lernen zu reduzieren
ohne Verzicht,
Balance wiederfinden.



Wie in Kindertagen
im Garten die Zeit unterm
Obstbaum vergessen,
Tagträumen dürfen, Sich
erfrischt wiederfinden,

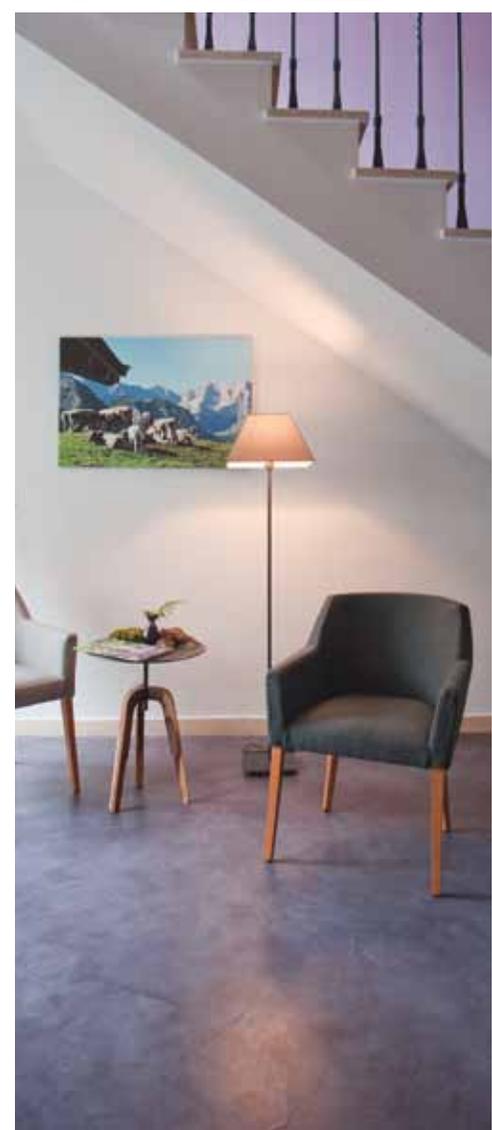
Gespräche suchen,
Antworten finden,
Sich selbst und anderen
neu begegnen,





Großzügig. Ruhig.
Ein gutes Buch.
Lieblingsplatz wählen.

Den Service des
Teams genießen.



A photograph of a bedroom with a warm, rustic aesthetic. The room features a wooden bed frame with a curved headboard and footboard. The bed is dressed in white linens and a dark grey blanket, with pillows featuring a deer head pattern. A wooden desk with a chair is positioned near a large window with a view of trees. A floor lamp with a beige shade stands next to the desk. The room is lit with soft, warm light, creating a cozy atmosphere.

Geborgenheit. Einfach.
Behaglich. Holz. Filz.
Wärme. Sich zu Hause
fühlen.
Farben für die Sinne.
Mal sanft, mal anregend.
Schlicht und doch
ergreifend.





Sanfte Berührung.
Wärme, Dampf, Schlamm.
Gezielte Bewegung.

Momente nur für mich.
Entspannung mit allen
Sinnen.





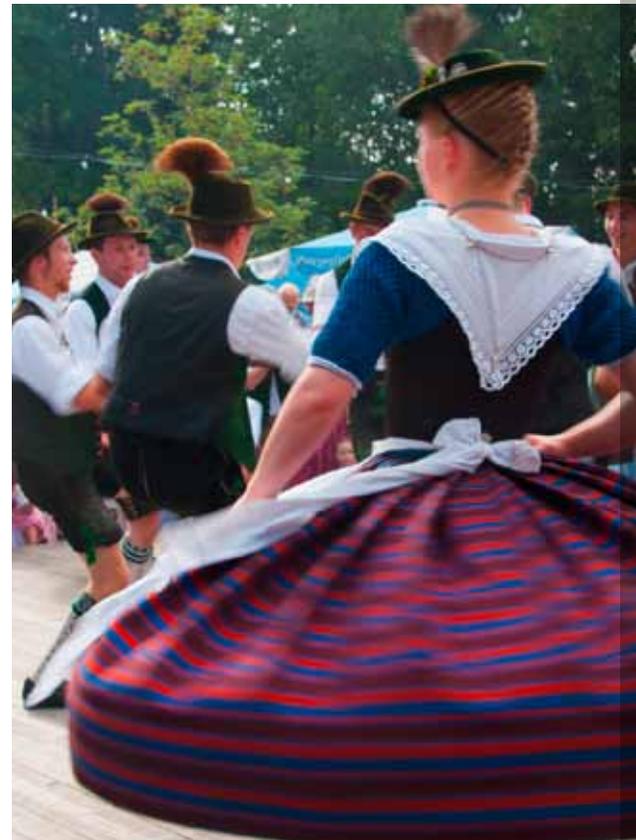
Gegend die bewegt,
Belohnt von Ausblick
und Glücksgefühl.
Heute alles richtig
gemacht. Ein Stück
Landschaft mehr im
Herzen. Kraft getankt,
bereit für mehr davon.





Reich an Tradition,
Vielfältig an Möglichkeiten,
Einzigartig in seiner Lage,
Besonders in der Natur,
aufgeschlossen die
Menschen,
Herzlichkeit in Fülle,
Willkommen in Bad Tölz.







Buchener Straße 12 · D-83646 Bad Tölz
 Telefon 0 80 41 / 76 77 - 0
 Telefax 0 80 41 / 76 77 - 299
info@sanatorium-sedlmayr.de
www.sanatorium-sedlmayr.de
 Facebook Haus Sedlmayr

Sedlmayr DAS HAUS FÜR
 KUREN UND URLAUB.